



INFORMATION NUTRITIONNELLE

		CALORIES (KCAL)	LIPIDES (G)	CHOLESTÉROL (MG)	TRANS (G)	SATURÉS (G)	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	PROTÉINES (G)	SUCRE (G)	SODIUM (MG)	POTASSIUM (MG)
DÉJEUNER	Sandwich bagel BTLT	278	18	0	0	3	10	24	3	10	3	607	349
	Bagel bacon de tempeh et oeuf JUST	378	25	0	0	3	16	27	3	16	3	927	350
	Rôti de campagne + oeuf JUST	327	18	0	0	1	16	26	4	16	4	754	338
	Sandwich bagel ultime	563	37	0	0	4	24	37	5	24	4	1362	594
	Muffin anglais bacon de tempeh et oeuf JUST (avec tomate, laitue, sauce)	344	22	0	0	3	17	8	2	17	1	875	235
	Muffin anglais galette field roast et oeuf JUST	286	16	0	0	1	17	6	2	17	2	702	159
	Muffin anglais au bacon et oeuf JUST (nature)	320	21	0	0	3	16	6	1	16	1	845	170
	Toast à l'avocat	159	16	0	0	1	2	15	2	2	0	735	46
	Roulé d'oeuf JUST	366	14	0	0	4	13	41	0	13	5	1118	64
	Hash Brown (accompagnement)	130	8	0	0	1	1	15	1	1	1	350	171
BOIS ÉNERGISANTS	Fusion asiatique (sans base ni protéine)	139	5	0	0	1	7	20	6	7	10	453	577
	Aztèque (sans base ni protéine)	243	9	0	0	1	8	36	11	8	9	335	921
	Général Copper (sans base ni protéine)	248	7	0	0	0	9	28	4	9	11	452	411
BASES POUR LE BOL GENERAL COPPER	Laitue mixtes	9	0	0	0	0	0	2	0	0	0	17	116
	Riz brun	186	3	0	0	0	4	37	2	4	0	420	120
	Quinoa	195	3	0	0	0	7	34	4	8	0	995	149
PROTÉINES POUR TOUS LES BOLS	Laitue mixte	14	0	0	0	0	1	3	1	1	1	25	175
	Riz brun	279	4	0	0	0	5	55	3	5	0	631	180
	Quinoa	292	5	0	0	0	11	51	6	11	0	1550	225
PROTEINS FOR ALL BOWLS	Triangles de Tempeh	213	10	0	0	2	17	13	0	17	1	89	350
	Cubes de Tofu	156	6	0	0	0	10	8	0	10	2	112	0
	Shiitake Teriyaki	62	3	0	0	0	3	5	2	3	3	237	5
	Falafel	98	4	0	0	0	3	13	3	3	3	168	0
SALADES ÉNERGISANTES	Salades - César	343	32	0	0	0	3	7	16	2	1	726	81
	Salades - Cobb	344	30	0	0	4	8	8	1	8	2	701	296
	Salades - Santé éclatante	441	23	0	0	2	10	51	9	10	28	269	706



INFORMATION NUTRITIONNELLE

		CALORIES (KCAL)	LIPIDES (G)	CHOLESTÉROL (MG)	TRANS (G)	SATURÉS (G)	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	PROTÉINES (G)	SUCRE (G)	SODIUM (MG)	POTASSIUM (MG)
BURGERS (SANS PAIN)	Burgers - Copper Deluxe (sans pain)	423	27	0	0	2	3	41	9	3	10	572	584
	Burgers - Galaxie (sans pain)	340	26	0	0	3	5	26	4	5	15	158	724
	Burgers - Shiitake Teriyaki (sans pain)	179	12	0	0	0	6	13	5	6	7	408	195
	Burgers - Épicé Aux Haricots Noirs (sans pain)	215	8	0	0	0	9	20	5	9	5	764	388
SUPPORTS POUR LES BURGERS	Brioche	179	5	0	0	1	5	27	1	5	4	238	0
	Brioche sans gluten	238	7	0	0	1	4	38	4	4	10	465	267
	Tortilla	211	6	0	0	3	6	33	0	6	2	429	0
SANDWICHES	Tempeh fumé à l'érable (sans pain)	433	21	0	0	4	13	51	7	13	22	636	1185
	Falafel (pas de wrap)	272	17	0	0	0	7	27	7	7	7	317	277
	Tacos Pura Vida	658	31	0	0	16	14	77	5	14	12	1496	629
	General Tao Bao Buns	405	19	0	0	6	15	34	2	15	7	577	392
	Burrito Branchero	426	12	0	0	4	17	52	2	17	9	1234	286
SUPPORTS POUR SANDWICHES	Ciabatta	144	14	0	0	0	4	28	0	4	0	279	0
	Brioche sans gluten	238	7	0	0	1	4	38	4	4	10	465	267
	Tortilla Wrap	211	6	0	0	3	6	33	0	6	2	429	0
ACCOMPAGNEMENTS/AUTRES	Frites (régulières)	363	6	0	0	1	14	67	14	14	0	65	2239
	Frites (Grandes)	519	9	0	0	1	20	96	19	20	0	93	3198
	Cubes de patates douces (réguliers)	827	18	0	0	3	15	157	25	15	49	306	3603
	Cubes de patates douces (grand)	1053	22	0	0	3	19	200	32	19	63	389	4585
	Salade César	246	23	0	0	2	5	9	1	5	1	471	54
	Salade de chou Sriracha	94	0	0	0	0	4	22	7	4	12	110	715
	Poutine (régulière)	543	18	0	0	11	14	85	15	14	0	911	2317
	Poutine (Grande)	794	26	0	0	16	20	123	22	20	0	1418	3323
	Poutine aux patates douces (régulière)	1008	29	0	0	13	15	174	26	15	49	1152	3681
	Poutine aux patates douces (grande)	1328	40	0	0	19	19	227	34	19	63	1714	4710
	Chili (régulier)	238	3	0	0	0	11	40	11	11	13	718	612



INFORMATION NUTRITIONNELLE

		CALORIES (KCAL)	LIPIDES (G)	CHOLESTÉROL (MG)	TRANS (G)	SATURÉS (G)	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	PROTÉINES (G)	SUCRE (G)	SODIUM (MG)	POTASSIUM (MG)
ACCOMPAGNEMENTS/AUTRES	Chili (grand)	318	4	0	0	0	14	53	14	14	18	957	816
	Chili Cheez Fries (Regular)	595	17	0	0	11	18	93	18	18	6	658	2494
	Chili Cheez Fries (Grandes)	876	26	0	0	17	27	136	26	27	9	1012	3607
	Ailes de poulet Buffalo (3)	239	9	0	0	0	14	18	1	14	3	379	98
	Ailes de poulet (6)	468	19	0	0	0	29	34	1	29	4	745	117
	Doigts de poulet (5) + frites	926	40	0	0	12	32	117	14	32	0	1460	2756
	Nachos	813	38	0	1	10	15	107	18	15	12	3695	1151
	Pain à l'ail nature	193	21	0	0	0	2	15	0	2	0	184	0
	Pain à l'ail avec fromage	249	25	0	0	4	2	19	0	2	0	307	0
SMOOTHIES PUISSANTS	Edison électrique	278	8	0	0	1	5	48	6	5	32	160	550
	Gandhi	233	1	0	0	0	6	53	5	6	37	69	1088
	Phoenix	271	3	0	0	2	3	61	2	3	48	8	891
	Révolution	460	18	0	0	3	26	61	12	26	35	304	1562
LES ENFANTS	Doigts de poulet	542	23	0	0	7	19	68	9	19	2	902	1616
	Fromage grillé	300	12	0	0	2	10	54	9	10	2	277	1305
	Quesadilla	348	10	0	0	6	10	55	9	10	4	375	1314
DESSERTS	Brioche à la cannelle	463	35	0	0	20	7	40	5	7	26	150	0
	Muffin gâteau au café	314	12	0	0	0	4	50	2	4	23	157	4
	Biscuits aux pépites de chocolat	490	17	0	0	4	4	79	1	4	53	360	0
	Biscuit S'Mores	224	11	0	0	2	0	31	4	0	16	105	0
	Gâteau au faux-mage New York	330	15	0	0	3	3	46	2	3	27	160	0
	Brownie aux courgettes et au chocolat	320	19	0	0	8	3	42	5	3	32	175	4